

Режим дня

с 12 часовым пребыванием детей.

**(режим выстроен в соответствии с требованиями
СанПин 2.4.1.3049-13)**

Режим дня с 12 часовым пребыванием детей.**(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)****1 младшая группа «Сказка»**

Распорядок дня	Время
Прием детей на воздухе , свободная игра, утренняя зарядка на воздухе	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ⁰⁰ -8 ³⁰
Самостоятельная деятельность детей	8 ³⁰ -8 ⁴⁰
Организованная детская деятельность	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰
Второй завтрак	9 ¹⁰ -9 ³⁰
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	9 ³⁰ -11 ³⁰
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11 ³⁰ -11 ⁵⁵
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ⁵⁵ -12 ³⁰
Подготовка ко сну СОН	12 ³⁰ -15 ⁰⁰
Подъем, закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ¹⁵ -15 ²⁵
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15 ²⁵ -16 ¹⁵
Подготовка к прогулке, прогулка	16 ¹⁵ -17 ³⁰
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы.	17 ³⁰ -18 ⁰⁰
Самостоятельная деятельность детей , игры. Уход домой.	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰

Режим дня с 12 часовым пребыванием детей.

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

2 младшая группа «Лучики»

Распорядок дня	Время
Прием детей на воздухе , свободная игра, утренняя зарядка на воздухе	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ¹⁰ -8 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
Организованная детская деятельность	9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰
Второй завтрак	9 ⁵⁰ -10 ¹⁰
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	10 ¹⁰ -11 ⁵⁰
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ⁰⁰ -12 ³⁵
Подготовка ко сну СОН	12 ³⁵ -15 ⁰⁰
Подъем, закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ²⁰
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ²⁰ -15 ⁴⁵
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15 ⁴⁵ -16 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	16 ³⁰ -17 ⁵⁰
Возвращение с прогулки.	17 ⁵⁰ -18 ¹⁵
Самостоятельная деятельность детей , игры. Уход домой.	18 ¹⁵ -19 ⁰⁰

Режим дня с 12 часовым пребыванием детей.

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

средняя группа «Жемчужинки»

Распорядок дня	Время
Прием детей на воздухе , свободная игра, утренняя зарядка на воздухе	7 ⁰⁰ -8 ²⁰
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁰ -8 ⁴⁵
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰
Организованная детская деятельность	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰
Второй завтрак	10 ⁰⁰ -10 ²⁰
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	10 ²⁰ -12 ¹⁰
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12 ¹⁰ -12 ²⁰
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ²⁰ -12 ⁵⁰
Подготовка ко сну СОН	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰
Подъем, закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ²⁵
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ²⁵ -15 ⁴⁵
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15 ⁴⁵ -16 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	16 ³⁰ -17 ⁵⁰
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы.	17 ⁵⁰ -18 ¹⁵
Самостоятельная деятельность детей , игры. Уход домой.	18 ¹⁵ -19 ⁰⁰

Режим дня с 12 часовым пребыванием детей.

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Старшая группа «Звёздочки»

Распорядок дня	Время
Прием детей на воздухе , свободная игра, утренняя зарядка на воздухе	7 ⁰⁰ -8 ²⁰
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁰ -8 ⁴⁵
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰
Организованная детская деятельность	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰
Второй завтрак	10 ⁰⁰ -10 ²⁰
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	10 ²⁰ -12 ¹⁰
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12 ¹⁰ -12 ²⁰
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ²⁰ -12 ⁵⁰
Подготовка ко сну СОН	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰
Подъем, закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ²⁵
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ²⁵ -15 ⁴⁵
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15 ⁴⁵ -16 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	16 ³⁰ -17 ⁵⁰
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы.	17 ⁵⁰ -18 ¹⁵
Самостоятельная деятельность детей , игры. Уход домой.	18 ¹⁵ -19 ⁰⁰

Режим дня с 12 часовым пребыванием детей.

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Старшая группа «Улыбка»

Распорядок дня	Время
Прием детей на воздухе , свободная игра, утренняя зарядка на воздухе	7 ⁰⁰ -8 ²⁰
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁰ -8 ⁴⁵
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰
Организованная детская деятельность	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰
Второй завтрак	10 ⁰⁰ -10 ²⁰
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	10 ²⁰ -12 ¹⁰
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12 ¹⁰ -12 ²⁰
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ²⁰ -12 ⁵⁰
Подготовка ко сну СОН	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰
Подъем, закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ²⁵
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ²⁵ -15 ⁴⁵
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15 ⁴⁵ -16 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	16 ³⁰ -17 ⁵⁰
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы.	17 ⁵⁰ -18 ¹⁵
Самостоятельная деятельность детей , игры. Уход домой.	18 ¹⁵ -19 ⁰⁰

Режим дня с 12 часовым пребыванием детей.

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Подготовительная группа «Ласточка»

Распорядок дня	Время
Прием детей на воздухе , свободная игра, утренняя зарядка на воздухе	7 ⁰⁰ -8 ³⁰
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -8 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
Непосредственно- организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность детей	10 ⁵⁰ -11 ⁰⁰
Второй завтрак	11 ⁰⁰ -11 ¹⁰
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	11 ¹⁰ - 12 ²⁰
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12 ²⁰ -12 ³⁰
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ³⁰ -13 ⁰⁰
Подготовка ко сну СОН	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰
Подъем, закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ²⁵
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ²⁵ -15 ⁴⁰
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15 ⁴⁰ -16 ⁴⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	16 ⁴⁰ -18 ⁰⁰
Возвращение с прогулки.	18 ⁰⁰ -18 ²⁰
Самостоятельная деятельность детей , игры. Уход домой.	18 ²⁰ -19 ⁰⁰