

Директор МОУ СОШ №3 с.п.Баксаненок

Утверждаю

М.А.Нырова

«14» 10 2024г.



Меню обучающихся 1- 4 классов
на 14.10.2024г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Биточки мясные говяжьи	90	234.54
	Макаронный гарнир	150	168,45
	Чай с сахаром	200	62
	Хлеб пшеничный	40	107.2
	Свекла отварная в нарезке	60	68.37
Итого за завтрак		540	661.23
обед			
Итого за обед			

Ответственный
за организацию питания

М.А.Нырова
(подпись)

Баторова И.А.
(расшифровка)

Медсестра (по согласованию)

М.А.Нырова
(подпись)

Мамкина О.А.
(расшифровка)

Утверждаю
Директор МОУ СОШ №3 с.п.Баксаненок

М.А.Нырова

« 15 » 10 2024г.



**Меню обучающихся 1- 4 классов
на 15.10.2024г.**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Куриные окорочка в сметанном соусе	130	290
	Пшениный гарнир	150	229.5
	Какао с молоком	200	130.6
	Хлеб пшеничный	40	107.2
	Кондитерские изделия	20	64.6.4
	Итого за завтрак		540
обед			
	Итого за обед		

Ответственный
за организацию питания

М.И.И.
(подпись)

Баторова И.А.
(расшифровка)

Медсестра (по согласованию)

М.И.И.
(подпись)

Мамшикова О.А.
(расшифровка)

Утверждаю
Директор МОУ СОШ №3 с.п.Баксаненок
М.А.Нырова
«16» 10 2024г.



Меню обучающихся 1- 4 классов
на 16.10.2024г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Тефтели из говядины с соусом	130	223
	Картофельное пюре	150	181
	Тушёная капуста	60	67.58
	Чай с сахаром	200	62
	Хлеб пшеничный	40	107.2
			580
Итого за завтрак			
обед			
Итого за обед			

Ответственный
за организацию питания

[Signature]
(подпись)

Батарова И.А.
(расшифровка)

Медсестра (по согласованию)

[Signature]
(подпись)

Мамикова О.А.
(расшифровка)

Утверждаю
Директор МОУ СОШ №3 с.п.Баксаненок

М.А.Нырова

«17» 10 2024г.



**Меню обучающихся 1- 4 классов
на 17.10.2024г.**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Рыбные котлеты (рыба)	90	83.25
	Рисовый гарнир	150	189.12
	Чай с сахаром	200	62
	Хлеб пшеничный	40	107.2
	Фрукты	180	87.95
		660	529.52
Итого за завтрак			
обед			
Итого за обед			

Ответственный
за организацию питания

(подпись)

Баторова И.А.
(расшифровка)

Медсестра (по согласованию)

(подпись)

Мамикова О.А.
(расшифровка)

Утверждаю
Директор МОУ СОШ №3 с.п.Баксаненок

М.А.Нырова
М.А.Нырова
« 18 » 10 2024г.



**Меню обучающихся 1- 4 классов
на 18.10.2024г.**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Котлета из куриного филе	90	227.89
	Гречка рассыпчатая	150	230.45
	Отварная морковь в нарезке	60	58.90
	Какао с молоком	200	130.6
	Хлеб пшеничный	40	107.2
			540
Итого за завтрак			
обед			
Итого за обед			

Ответственный
за организацию питания

М.А.Нырова

(подпись)

Баторова И. А.

(расшифровка)

Медсестра (по согласованию)

М.А.Нырова

(подпись)

Мамикова О. А.

(расшифровка)

Утверждаю
Директор МОУ СОШ №3 с.п.Баксаненок
М.А.Нырова
« 10 » 2024г.



**Меню обучающихся 5-11 классов
на 14.10.2024г.**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Запеканка творожная со сметаной	250	360
	Салат из моркови с сахаром	60	24
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214
Итого за завтрак		610	626
обед			
Итого за обед			

Ответственный
за организацию питания

Миниф
(подпись)

Батарова И.А.
(расшифровка)

Медсестра (по согласованию)

Миниф
(подпись)

Мамыкина О.А.
(расшифровка)

Утверждаю
Директор МОУ СОШ №3 с.п.Баксаненок

М.А.Нырова

« 15 » 10 2024г.



**Меню обучающихся 5-11 классов
на 15.10.2024г.**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Борщ со сметаной	250	102
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214
Итого за завтрак		550	344
обед			
Итого за обед			

Ответственный
за организацию питания

(подпись)

И. Фатомарова И.А.
(расшифровка)

Медсестра(по согласованию)

(подпись)

И. Мамикова А.А.
(расшифровка)

Утверждаю
Директор МОУ СОШ №3 с.п.Баксаненок

М.А.Нырова

« 16 » 10 2024г.



**Меню обучающихся 5-11 классов
на 16.10.2024г.**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Каша рисовая на молоке	250	134
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214
Итого за завтрак		550	376
обед			
Итого за обед			

Ответственный
за организацию питания

Миниц
(подпись)

Баторова Ч.А.
(расшифровка)

Медсестра(по согласованию)

Миниц
(подпись)

Мамкина О.А.
(расшифровка)

Утверждаю
Директор МОУ СОШ №3 с.п.Баксаненок

М.А.Нырова

« 17 » 10 2024г.



**Меню обучающихся 5-11 классов
на 17.10.2024г.**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Рыба припущенная (или запеченная)	250	215
	Макаронны отварные	150	168
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214
Итого за завтрак		700	625
обед			
Итого за обед			

Ответственный
за организацию питания

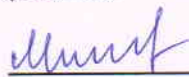


(подпись)

Батулова И.А.

(расшифровка)

Медсестра(по согласованию)



(подпись)

Мамикова О.А.

(расшифровка)

Утверждаю
Директор МОУ СОШ №3 с.п.Бакаеннок
М.А.Нырова
2024г.



**Меню обучающихся 5-11 классов
на 18.10.2024г.**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Жаркое по домашнему	250	215
	Салат из белокачанной капусты	60	52
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214
Итого за завтрак		610	509
обед			
Итого за обед			

Ответственный
за организацию питания


(подпись)

Батарова И.А.
(расшифровка)

Медсестра (по согласованию)


(подпись)

Мамикова О.А.
(расшифровка)