

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

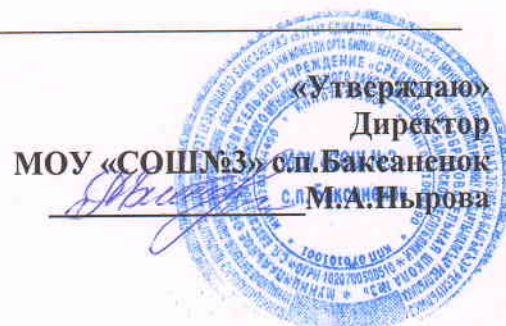
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»

с. п. БАКСАНЁНОК БАКСАНСКОГО РАЙОНА

тел.(866-34) 36-1-38 e-mail: sosh3baksanenok@yandex.ru ИНН/КПП 0701004490/070101001 ОГРН
1020700508510



День недели: Понедельник – 23.12.2024 год.

Первая неделя

Возрастная категория: 1,5 – 3 / 3 – 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энер.ценность (ккал)
День 1			
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	190/210	200 / 220
	Чай с сахаром	180 / 200	40,0 / 48,78
	Хлеб пшеничный	30 / 40	97,5/ 107,5
	Итого завтрак:	400 / 440	337,5 / 376,28
II Завтрак	Кондитерские изделия - вафли	100 / 100	518/518
Итого II завтрак:		100 / 100	518/518
Обед	Отварная свекла в нарезках	30 / 60	23,91 / 31,44
	Борщ со сметаной	180 / 200	72 / 82
	Куриные биточки, с подливой и макаронным гарниром	60 / 70	156,59 / 166,69
		110 / 130	127,21 / 147,41
	Компот из свежих фруктов (сухофруктов)	170 / 180	91,0 / 101,3
	Хлеб пшеничный	30 / 40	97 / 107,5
Итого за обед:		580/ 680	567,71/ 636,34
Полдник	Пшеничный молочный суп	180 / 200	155,0 / 175,3
	Хлеб пшеничный	40 / 50	107,5/ 110,3
	Итого за полдник:	220 / 250	262,5/ 441,28
Итого за 1 день:			1682,49 / 1816,22

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление
Кулинарной продукции для питания детей в ОУ