

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»

с. п. БАКСАНЁНОК БАКСАНСКОГО РАЙОНА

тел.(866-34) 36-1-38 e-mail: sosh3baksanenok@yandex.ru ИНН/КПП 0701004490/070101001 ОГРН  
1020700508510



День недели: Среда – 08.04.2026 год.  
Возрастная категория: 1,5 – 3 лет  
Первая неделя

| Прием пищи               | Наименование блюда                     | Вес блюда   | Энер.ценность (ккал) |
|--------------------------|--|-------------|----------------------|
| День 1                   |  |             |                      |
| Завтрак                  | Рисовая каша со сливочным маслом       | 150         | 251                  |
|                          | Чай с сахаром                          | 150         | 48,78                |
|                          | Хлеб пшеничный                         | 40          | 110,3                |
| <b>Итого завтрак:</b>    |  | <b>340</b>  | <b>410,08</b>        |
| II Завтрак               | Йогурт                                 | 100         | 186                  |
| <b>Итого II завтрак:</b> |  | <b>100</b>  | <b>186</b>           |
| Обед                     | Капустный салат                        | 60          | 46,3                 |
|                          | Суп картофельно – перловый со сметаной | 150         | 118,02               |
|                          | Гуляш из отварного мяса                | 60/20       | 223,48               |
|                          | Пшеничный гарнир                       | 100         | 129                  |
|                          | Кисель фруктовый                       | 150         | 115,2                |
|                          | Хлеб пшеничный                         | 50          | 110,3                |
| <b>Итого за обед:</b>    |  | <b>590</b>  | <b>742,3</b>         |
| Полдник                  | Рогалики                               | 50          | 110                  |
|                          | Какао                                  | 150         | 110,3                |
| <b>Итого за полдник:</b> |  | <b>200</b>  | <b>220,3</b>         |
| <b>Итого за 1 день:</b>  |  | <b>1230</b> | <b>1360,68</b>       |

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление  
Кулинарной продукции для питания детей в ОУ