МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»
с. п. БАКСАНЁНОК БАКСАНСКОГО РАЙОНА
тел.(866-34) 36-1-38 e-mail: sosh3baksanenok@yandex.ru ИНН/КПП 0701004490/070101001 ОГРН 1020700508510

**«Утверждаю»**
**Директор**
**МОУ «СОШ№3» с.п.Баксаненок**
**М.А.Ныров**

**День недели: Вторник 07.04.2026 год.**
**Возрастная категория: 3 – 7 лет**
**Первая неделя**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энер.ценность (ккал) |
|---|---|---|---|
| **Завтрак** | **Овсяная каша со сливочным маслом** | 180 | 285 |
| | **Чай** | 180 | 48,78 |
| | **Хлеб пшеничный** | 40 | 160 |
| **Итого завтрак:** | | **400** | **493,78** |
| **II Завтрак** | **Печенье** | 100 | 136,6 |
| **Итого II завтрак:** | | **100** | **136,6** |
| | **Морковь отварная в нарезках** | 60 | 26,99 |
| **Обед** | **Борщ с капустой и картофелем со сметаной** | 180 | 117,89 |
| | **Плов из птицы** | 200 | 377 |
| | **Кисель фруктовый** | 180 | 115,2 |
| | **Хлеб пшеничный** | 50 | 110,3 |
| **Итого за обед:** | | **670** | **747,38** |
| **Полдник** | **Отварные макароны со сливочным маслом** | 200 | 218 |
| | **Хлеб пшеничный** | 50 | 110,3 |
| **Итого за полдник:** | | **250** | **328,3** |
| **Итого за день:** | | **1420** | **1706,06** |

**Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление Кулинарной продукции для питания детей в О**