

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 «УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО  
 МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»  
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»  
 с. п. БАКСАНЁНОК БАКСАНСКОГО РАЙОНА  
 ОГРН 1020700508510

«Утверждаю»  
 Директор  
 МОУ «СОШ №3» с.п. Баксаненок  
 М.А. Нырова



День недели: Четверг 09.04.2026 год.  
 Возрастная категория: 3-7 лет  
 Первая неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 1</b>			
Завтрак	Молочный суп с макаронами	180	362,58
	Чай с сахаром	180	48,78
	Хлеб пшеничный	40	110,3
<b>Итого завтрак:</b>		<b>400</b>	<b>521,66</b>
II Завтрак	Конд.изд. - вафли	100	21,0
<b>Итого II завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>21,0</b>
Обед	Отварная свекла в нарезках	60	58,93
	Суп картофельно – гороховый со сметаной	180	118,02
	Рыбные котлеты с подливой	110/20	312,4
	Картофельное пюре	120	100
	Компот фруктовый	180	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
<b>Итого за обед:</b>		<b>700</b>	<b>787,49</b>
Полдник	Запеканка творожная	50	270,76
	Чай с сахаром	180	48,78
<b>Итого за полдник:</b>		<b>230</b>	<b>429,84</b>
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>1480</b>	<b>1759,99</b>

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление  
 Кулинарной продукции для питания детей в ОУ