

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»

с. п. БАКСАНЁНОК БАКСАНСКОГО РАЙОНА

тел.(866-34) 36-1-38 e-mail: sosh3baksanenok@yandex.ru ИНН/КПП 0701004490/070101001 ОГРН
1020700508510

«Утверждаю»
Директор
МОУ «СОШ №3» с.п.Баксаненок
М.А.Нырова
М.А.Нырова

День недели: Понедельник 02.02.2026 год.

Вторая неделя

Возрастная категория: 1,5 – 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 1			
Завтрак	Омлет	150	181,25
	Чай с сахаром	150	48,78
	Хлеб пшеничный	40	100
	Сыр голландский	10	50,68
Итого завтрак:		350	380,71
II Завтрак	Зефир	100	47,00
Итого II завтрак:		100	47,00
Обед	Отварная свекла в нарезках	60	75,06
	Суп картофельно – гороховый со сметаной	150	118,02
	Куриные биточки с подливой	60/20	250,8
	Отварные макароны	110	206,53
	Компот фруктовый	150	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед:		600	857,4
Полдник	Пшеничный молочный суп	150	163,16
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за полдник:		200	273,46
Итого за 1 день:		1250	1558,57

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление
Кулинарной продукции для питания детей в ОУ