

«Утверждаю»
Директор
МОУ «СОШ №3» с.п.Баксаненок
М.А.Нырова
М.А.Нырова

День недели: Вторник – 03.02.2026 год.
Вторая неделя
Возрастная категория: 1,5 – 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энер.ценность (ккал)
День 1			
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	181,25
	Чай с сахаром	150	51,4
	Хлеб пшеничный со слив.маслом	40	110,3
Итого завтрак:		340	340,33
II Завтрак	Фрукты	100	89
Итого II завтрак:		100	89
Обед	Капуста тушеная	60	46,3
	Суп с лапшой, с мясом птицы со сметаной	150	95,22
	Соус картофельный со сметаной	80/10	171
	Кисель фруктовый	150	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед:		500	538,02
Полдник	Булочка российская	50	169,5
	Чай с сахаром	150	48,78
Итого за полдник:		200	430,78
Итого за 1 день:		1140	1276,23

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление
Кулинарной продукции для питания детей в ОУ