

«Утверждаю»
Директор
МОУ «СОШ №3» с.п.Баксаненок
М.А.Нырова



День недели: Среда – 04.02.2026 год.

Вторая неделя

Возрастная категория: 1,5 – 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 1			
Завтрак	Овсяная каша молочная	150	110,58
	Чай с сахаром	150	51,4
	Хлеб пшеничный со слив.маслом	40	110,3
Итого завтрак:		340	272,28
II Завтрак	Печенье	100	44,40
Итого II завтрак:		100	89
Обед	Отварная морковь в нарезках	60	26,99
	Фасолевый суп со сметаной	150	118,02
	Куриное филе в сметанном соусе	60/20	141,75
	Пшеничный гарнир	110	108,08
	Компот фруктовый	150	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед:		600	592,98
Полдник	Запеканка творожная	50	162,58
	Чай с сахаром	150	51,4
Итого за полдник:		200	213,98
Итого за 1 день:		1240	1123,64

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление
Кулинарной продукции для питания детей в ОУ