

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»

с. п. БАКСАНЁНОК БАКСАНСКОГО РАЙОНА

тел.(866-34) 36-1-38 e-mail: sosh3baksanenok@yandex.ru ИНН/КПП 0701004490/070101001 ОГРН
1020700508510

«Утверждаю»
Директор
МОУ «СОШ №3» с.п.Баксаненок
М.А.Нырова

День недели: Пятница – 06.02.2026 год.

Вторая неделя

Возрастная категория: 1,5 – 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энер.ценность (ккал)
День 1			
Завтрак	Каша рисовая со слив.маслом	150	251
	Чай с сахаром	150	48,78
	Хлеб пшеничный	40	110,3
Итого завтрак:		340	302,09
II Завтрак	Фрукты.Яблоко	100	47,00
Итого II завтрак:		100	44,40
Обед	Отварная морковь в нарезках	60	26,99
	Суп картофельно – перловый со сметаной	150	130,41
	Рагу Мясное	60/120	324,44
	Компот фруктовый	150	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед:		490	679,98
Полдник	Молочный гречневый суп	150	133,67
	Хлеб пшеничный со слив.маслом	50	110,3
Итого за полдник:		200	243,97
Итого за 1 день:		1130	1381,03
Среднее значение за период:		1200	1280

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление
Кулинарной продукции для питания детей в ОУ