

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»
с. п. БАКСАНЁНОК БАКСАНСКОГО РАЙОНА
ОГРН 1020700508510

«Утверждаю»

Директор

МОУ «СОШ №3» с.п.Баксаненок

М.А.Нырова



День недели: Четверг 12.02.2026 год.

Возрастная категория: 1,5 – 3 лет

Первая неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энер.ценность (ккал)
День 1			
Завтрак	Молочный суп с макаронами	150	362,58
	Чай с сахаром	150	48,78
	Хлеб пшеничный	40	110,3
Итого завтрак:		340	521,66
II Завтрак	Конд.изд. - вафли	100	21,0
Итого II завтрак:		100	21,0
Обед	Отварная свекла в нарезках	60	58,93
	Суп картофельно – гороховый со сметаной	150	118,02
	Рыбные котлеты с подливой	60/20	312,4
	Картофельное пюре	100	100
	Компот фруктовый	150	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед:		590	787,49
Полдник	Запеканка творожная	50	270,76
	Чай с сахаром	150	48,78
Итого за полдник:		200	319,54
Итого за 1 день:		1230	1349,69

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление
Кулинарной продукции для питания детей в ОУ