

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»

с. п. БАКСАНЕНОК БАКСАНСКОГО РАЙОНА

тел.(866-34) 36-1-38 e-mail: sosh3baksanenok@yandex.ru ИНН/КПП 0701004490/070101001 ОГРН  
1020700508510



«Утверждаю»  
Директор  
МОУ «СОШ №3» с.п.Баксаненок  
М.А.Нырова

День недели: Понедельник – 09.02.2026 год.

Первая неделя

Возрастная категория: 1,5 – 3 лет

| Прием пищи        | Наименование блюда                                   | Вес блюда | Энер.ценность (ккал) |
|-------------------|------------------------------------------------------|-----------|----------------------|
| День 1            |                                                      |           |                      |
| Завтрак           | Каша манная молочная с маслом сливочным              | 150       | 200                  |
|                   | Чай с сахаром                                        | 180       | 40,0                 |
|                   | Гренки                                               | 40        | 110,3                |
| Итого завтрак:    |                                                      | 400       | 379,08               |
| II Завтрак        | Фрукты                                               | 100       | 42,72                |
| Итого II завтрак: |                                                      | 100       | 42,72                |
| Обед              | Отварная свекла в нарезках                           | 60        | 75,06                |
|                   | Суп картофельный с мясными фрикадельками со сметаной | 150       | 135                  |
|                   | Ленивые вареники со сметаной                         | 180       | 224,90               |
|                   | Кисель фруктовый                                     | 150       | 115,2                |
|                   | Хлеб пшеничный                                       | 50        | 110,3                |
| Итого за обед:    |                                                      | 590       | 660,46               |
| Полдник           | Пшеничный молочный суп                               | 150       | 88,8                 |
|                   | Хлеб пшеничный                                       | 50        | 110,3                |
| Итого за полдник: |                                                      | 200       | 199,1                |
| Итого за 1 день:  |                                                      | 1190      | 1223,82              |

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление  
Кулинарной продукции для питания детей в ОУ