

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»

с. п. БАКСАНЁНОК БАКСАНСКОГО РАЙОНА

тел.(866-34) 36-1-38 e-mail: sosh3baksanenok@yandex.ru ИНН/КПП 0701004490/070101001 ОГРН
1020700508510



День недели: Вторник 21.01.2025 год.

Возрастная категория: 1,5 – 3 / 3 – 7 лет

Первая неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энер.ценность (ккал)
Завтрак	Овсяная каша со сливочным маслом	180/200	265/285
	Чай	200 / 200	48,78 /48,78
	Хлеб пшеничный	40/40	94,7/94,7
Итого завтрак:		350/440	408,48/441,28
II Завтрак	Фрукты. Яблоко	100 / 100	44 / 44
Итого II завтрак:		100 / 100	44 / 44
	Отварная морковь в нарезках	40/60	16/25
Обед	Крестьянский суп со сметаной	150/200	137,89/169,0
	Тефтели из говядины с подливой и картофельным пюре	100/120	151/171
		110/130	123,01/132,01
	Кисель	180/200	357/377
	Хлеб пшеничный	40/40	107,5/107,5
Итого за обед:	720/725		892,4/913,8
Полдник	Рогалики	100/100	320,73/320,73
	Чай	200 / 200	48,78 /48,78
Итого за полдник:		200/235	369,51/369,51
Итого за день:			1714,39/1802,6

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление
Кулинарной продукции для питания детей в ОУ