

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»
с. п. БАКСАНЁНОК БАКСАНСКОГО РАЙОНА
тел.(866-34) 36-1-38 e-mail: sosh3baksanenok@yandex.ru ИНН/КПП 0701004490/070101001 ОГРН
1020700508510

«Утверждаю»
Директор
МОУ «СОШ №3» с.п.Баксаненок
М.А.Нырова

День недели: Понедельник – 22.12.2025 год.
Первая неделя
Возрастная категория: 3 – 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 1			
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	180	220
	Чай с сахаром	180	48,78
	Гренки	40	110,3
Итого завтрак:		400	379,08
II Завтрак	Фрукты	100	42,72
Итого II завтрак:		100	42,72
Обед	Отварная свекла в нарезках	60	75,06
	Суп картофельный с мясными фрикадельками со сметаной	180	135
	Ленивые вареники с творогом со сметаной	180	224,90
	Кисель фруктовый	180	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед:		650	660,46
Полдник	Пшеничный молочный суп	200	88,8
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за полдник:		250	199,1
Итого за 1 день:		1400	1238,64

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление
Кулинарной продукции для питания детей в ОУ