

«Утверждаю»
Директор
МОУ «СОШ №3» с.п. Баксаненок
М.А.Нырова

День недели: Вторник 23.12.2025 год.

Возрастная категория: 1,5 – 3 лет

Первая неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Овсяная каша со сливочным маслом	150	285
	Чай	150	48,78
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40	110,3
Итого завтрак:		340	444,08
II Завтрак	Печенье	100	152
Итого II завтрак:		100	152
	Морковь отварная в нарезке	60	26,99
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	117,89
	Плов из птицы	60/110	377
	Кисель фруктовый	150	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед:		580	747,38
Полдник	Отварные макароны со сливочным маслом	150	320,73
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за полдник:		200	159,08
Итого за день:		1220	1502,54

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление
Кулинарной продукции для питания детей в ОУ