

«Утверждаю»
Директор
МОУ «СОШ №3» с.п. Баксаненок
М.А. Нырова



День недели: Понедельник – 23.03.2026 год.

Первая неделя

Возрастная категория: 1,5 – 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энер.ценность (ккал)
День 1			
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	200
	Чай с сахаром	180	40,0
	Гренки	40	110,3
Итого завтрак:		400	379,08
II Завтрак	Фрукты	100	42,72
Итого II завтрак:		100	42,72
Обед	Отварная свекла в нарезках	60	75,06
	Суп картофельный с мясными фрикадельками со сметаной	150	135
	Ленивые вареники со сметаной	180	224,90
	Кисель фруктовый	150	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед:		590	660,46
Полдник	Пшениный молочный суп	150	88,8
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за полдник:		200	199,1
Итого за 1 день:		1190	1223,82

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление
Кулинарной продукции для питания детей в ОУ