

«Утверждаю»
Директор
МОУ «СОШ №3» с.п. Баксаненок
М.А.Нырова

День недели: Среда – 24.12.2025 год.
Возрастная категория: 1,5 – 3 лет
Первая неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг.ценность (ккал)
День 1			
Завтрак	Рисовая каша со сливочным маслом	150	251
	Чай с сахаром	150	48,78
	Хлеб пшеничный	40	110,3
Итого завтрак:		340	410,08
II Завтрак	Йогурт	100	186
Итого II завтрак:		100	186
Обед	Капустный салат	60	46,3
	Суп картофельно – перловый со сметаной	150	118,02
	Гуляш из отварного мяса	60/20	223,48
	Пшениный гарнир	100	129
	Кисель фруктовый	150	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед:		590	742,3
Полдник	Рогалики	50	110
	Какао	150	110,3
Итого за полдник:		200	220,3
Итого за 1 день:		1230	1360,68

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление Кулинарной продукции для питания детей в ОУ