

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»

с. п. БАКСАНЕНОК БАКСАНСКОГО РАЙОНА

тел.(866-34) 36-1-38 e-mail: sosh3baksanenok@yandex.ru ИНН/КПП 0701004490/070101001 ОГРН  
1020700508510



День недели: Среда – 25.03.2026 год.  
Возрастная категория: 3 – 7 лет  
Первая неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 1</b>			
Завтрак	Рисовая каша со сливочным маслом	180	251
	Чай с сахаром	180	48,78
	Хлеб пшеничный	40	110,3
<b>Итого завтрак:</b>		<b>400</b>	<b>410,08</b>
II Завтрак	Йогурт	100	186
<b>Итого II завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>186</b>
Обед	Капустный салат	60	46,3
	Суп картофельно – перловый со сметаной	180	118,02
	Гуляш из отварного мяса	110/20	277
	Пшеничный гарнир	120	229,50
	Кисель фруктовый	180	115,2
	Хлеб пшеничный	50	11,3
<b>Итого за обед:</b>		<b>700</b>	<b>753,32</b>
Полдник	Рогалики	200	164,36
	Какао	50	110,3
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>274,66</b>
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>1450</b>	<b>1624,06</b>

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление  
Кулинарной продукции для питания детей в ОУ