

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»

с. п. БАКСАНЁНОК БАКСАНСКОГО РАЙОНА

тел.(866-34) 36-1-38 e-mail: sosh3baksanenok@yandex.ru ИНН/КПП 0701004490/070101001 ОГРН  
1020700508510



День недели: Среда – 25.03.2026 год.  
Возрастная категория: 1,5 – 3 лет  
Первая неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энер.ценность (ккал)
День 1			
Завтрак	Рисовая каша со сливочным маслом	150	251
	Чай с сахаром	150	48,78
	Хлеб пшеничный	40	110,3
Итого завтрак:		<b>340</b>	<b>410,08</b>
II Завтрак	Йогурт	100	186
Итого II завтрак:		<b>100</b>	<b>186</b>
Обед	Капустный салат	60	46,3
	Суп картофельно – перловый со сметаной	150	118,02
	Гуляш из отварного мяса	60/20	223,48
	Пшеничный гарнир	100	129
	Кисель фруктовый	150	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед:		<b>590</b>	<b>742,3</b>
Полдник	Рогалики	50	110
	Какао	150	110,3
Итого за полдник:		<b>200</b>	<b>220,3</b>
Итого за 1 день:		<b>1230</b>	<b>1360,68</b>

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление  
Кулинарной продукции для питания детей в ОУ