

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»
с. п. БАКСАНЁНОК БАКСАНСКОГО РАЙОНА
ОГРН 1020700508510

«Утверждаю»
Директор
МОУ «СОШ №3» с.п.Баксаненок
М.А.Нырова

День недели: Пятница 12.12.2025 год.
Возрастная категория: 1,5 – 3 лет
Первая неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энер.ценность (ккал)
День 1			
Завтрак	Овсяная каша молочная	150	362,58
	Чай с сахаром	150	48,78
	Гренки	40	110,3
Итого завтрак:		340	444,08
II Завтрак	Фрукты	100	42,72
Итого II завтрак:		100	42,72
Обед	Морковь отварная в нарезке	60	58,93
	Фасолевый суп со сметаной	150	117,89
	Котлеты из куриного филе с подливой	60/20	141,75
	Гречневый гарнир	100	128,08
	Компот фруктовый	150	87,84
	Хлеб пшеничный	40	117,2
Итого за обед:		580	651,69
Полдник	Суп молочный с макаронами	150	270,76
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	50	110,3
Итого за полдник:		200	159,08
Итого за 1 день:		1220	1297,57

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление
Кулинарной продукции для питания детей в ОУ