

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО
 МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»
 с. п. БАКСАНЁНОК БАКСАНСКОГО РАЙОНА
 ОГРН 1020700508510


 Директор
 МОУ «СОШ №3» с.п. Баксаненок
 М.А. Нырова

День недели: Четверг 26.03.2026 год.
 Возрастная категория: 3-7 лет
 Первая неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энер.ценность (ккал)
День 1			
Завтрак	Молочный суп с макаронами	180	362,58
	Чай с сахаром	180	48,78
	Хлеб пшеничный	40	110,3
Итого завтрак:		400	521,66
II Завтрак	Конд.изд. - вафли	100	21,0
Итого II завтрак:		100	21,0
Обед	Отварная свекла в нарезках	60	58,93
	Суп картофельно – гороховый со сметаной	180	118,02
	Рыбные котлеты с подливой	110/20	312,4
	Картофельное пюре	120	100
	Компот фруктовый	180	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
	Итого за обед:		700
Полдник	Запеканка творожная	50	270,76
	Чай с сахаром	180	48,78
Итого за полдник:		230	429,84
Итого за 1 день:		1480	1759,99

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление Кулинарной продукции для питания детей в ОУ