

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»  
с. п. БАКСАНЁНОК БАКСАНСКОГО РАЙОНА  
ОГРН 1020700508510



День недели: Четверг 26.03.2026 год.  
Возрастная категория: 1,5 – 3 лет  
Первая неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
<b>День 1</b>			
Завтрак	Молочный суп с макаронами	150	362,58
	Чай с сахаром	150	48,78
	Хлеб пшеничный	40	110,3
<b>Итого завтрак:</b>		<b>340</b>	<b>521,66</b>
II Завтрак	Конд.изд. - вафли	100	21,0
<b>Итого II завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>21,0</b>
Обед	Отварная свекла в нарезках	60	58,93
	Суп картофельно – гороховый со сметаной	150	118,02
	Рыбные котлеты с подливой	60/20	312,4
	Картофельное пюре	100	100
	Компот фруктовый	150	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
<b>Итого за обед:</b>		<b>590</b>	<b>787,49</b>
Полдник	Запекалка творожная	50	270,76
	Чай с сахаром	150	48,78
<b>Итого за полдник:</b>		<b>200</b>	<b>319,54</b>
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>1230</b>	<b>1349,69</b>

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление Кулинарной продукции для питания детей в ОУ