

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»  
с. п. БАКСАНЁНОК БАКСАНСКОГО РАЙОНА  
ОГРН 1020700508510

  
 Директор  
 МОУ «СОШ№3» с.п.Баксаненок  
 М.А.Нырова

День недели: Пятница 27.03.2026 год.  
 Возрастная категория: 1,5 – 3 лет  
 Первая неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энер.ценность (ккал)
День 1			
Завтрак	Овсяная каша молочная	150	362,58
	Чай с сахаром	150	48,78
	Гренки	40	110,3
<b>Итого завтрак:</b>		<b>340</b>	<b>444,08</b>
II Завтрак	Фрукты	100	42,72
<b>Итого II завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>42,72</b>
Обед	Морковь отварная в нарезке	60	58,93
	Фасолевый суп со сметаной	150	117,89
	Котлеты из куриного филе с подливой	60/20	141,75
		Гречневый гарнир	100
	Компот фруктовый	150	87,84
	Хлеб пшеничный	40	117,2
	<b>Итого за обед:</b>		<b>580</b>
Полдник	Суп молочный с макаронами	150	270,76
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	50	110,3
<b>Итого за полдник:</b>		<b>200</b>	<b>159,08</b>
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>1220</b>	<b>1297,57</b>

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление  
 Кулинарной продукции для питания детей в ОУ