

«Утверждаю»
Директор
МОУ «СОШ №3» с.п.Баксаненок
М.А.Нырова

День недели: Понедельник – 02.02.2026 год.
Вторая неделя
Возрастная категория: 3 – 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энер.ценность (ккал)
День 1			
Завтрак	Омлет	160	181,25
	Чай с сахаром	180	48,78
	Хлеб пшеничный	50	110,3
	Сыр голландский	10	50,68
Итого завтрак:		400	379,08
II Завтрак		100	42,72
Итого II завтрак:	Зефир	100	42,72
Обед	Отварная свекла в нарезках	60	75,06
	Суп картофельно – гороховый со сметаной	180	118,02
	Куриные биточки с подливой	80/30	250,8
	Отварные макароны	120	206,53
	Компот фруктовый	180	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед:		700	848,55
Полдник	Молочный пшеничный суп	200	163,16
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за полдник:		250	273,46
Итого за 1 день:		1450	1543,81

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление
Кулинарной продукции для питания детей в ОУ