

«Утверждаю»
Директор
МОУ «СОШ №3» с.п.Баксаненок
М.А.Нырова

День недели: Вторник – 03.02.2026 год.
Вторая неделя
Возрастная категория: 3 – 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энер.ценность (ккал)
День 1			
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	180	181,25
	Чай с сахаром	180	48,78
	Хлеб пшеничный со слив.маслом	40	160
Итого завтрак:		400	390,03
II Завтрак	Фрукты	100	89
Итого II завтрак:		100	89
Обед	Капуста тушеная	60	75,06
	Суп с лапшой, с мясом птицы со сметаной	180	95,22
	Соус картофельный со сметаной	180	171
	Кисель фруктовый	180	115,2
	Хлеб пшеничный	20	115,2
Итого за обед:		620	611,46
Полдник	Булочка российская	100	339
	Чай с сахаром	180	110,3
Итого за полдник:		150	199,1
Итого за 1 день:		1400	1238,64

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление
Кулинарной продукции для питания детей в ОУ