

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»

с. п. БАКСАНЕНОК БАКСАНСКОГО РАЙОНА

тел.(866-34) 36-1-38 e-mail: sosh3baksanenok@yandex.ru ИНН/КПП 0701004490/070101001 ОГРН  
1020700508510

«Утверждаю»  
Директор  
МОУ «СОШ №3» с.п.Баксаненок  
М.А.Нырова

День недели: Среда – 04.02.2026 год.

Вторая неделя

Возрастная категория: 3 – 7 лет

| Прием пищи               | Наименование блюда                        | Вес блюда   | Энер.ценность<br>(ккал) |
|--------------------------|-------------------------------------------|-------------|-------------------------|
| <b>День 1</b>            |                                           |             |                         |
| <b>Завтрак</b>           | <b>Овсяная каша<br/>молочная</b>          | 180         | 310,58                  |
|                          | <b>Чай с сахаром</b>                      | 180         | 48,78                   |
|                          | <b>Хлеб пшеничный со<br/>слив.маслом</b>  | 50          | 160                     |
| <b>Итого завтрак:</b>    |                                           | <b>410</b>  | <b>519,36</b>           |
| <b>II Завтрак</b>        | <b>Печенье</b>                            | 100         | 44,40                   |
| <b>Итого II завтрак:</b> |                                           | <b>100</b>  | <b>44,40</b>            |
| <b>Обед</b>              | <b>Отварная морковь в<br/>нарезках</b>    | 60          | 26,99                   |
|                          | <b>Фасолевый суп со<br/>сметаной</b>      | 180         | 118,02                  |
|                          | <b>Куриное филе в<br/>сметанном соусе</b> | 110         | 141,75                  |
|                          | <b>Пшеничный гарнир</b>                   | 120         | 208,08                  |
|                          | <b>Компот фруктовый</b>                   | 180         | 87,84                   |
|                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                     | 50          | 110,3                   |
| <b>Итого за обед:</b>    |                                           | <b>700</b>  | <b>692,98</b>           |
| <b>Полдник</b>           | <b>Запеканка творожная</b>                | 50          | 270,76                  |
|                          | <b>Чай с сахаром</b>                      | 200         | 48,78                   |
| <b>Итого за полдник:</b> |                                           | <b>250</b>  | <b>319,54</b>           |
| <b>Итого за 1 день:</b>  |                                           | <b>1460</b> | <b>1576,28</b>          |

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление  
Кулинарной продукции для питания детей в ОУ