

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»

с. п. БАКСАНЁНОК БАКСАНСКОГО РАЙОНА

тел.(866-34) 36-1-38 e-mail: sosh3baksanenok@yandex.ru ИНН/КПП 0701004490/070101001 ОГРН
1020700508510

«Утверждаю»
Директор
МОУ «СОШ №3» с.п.Баксаненок
М.А.Нырова

День недели: Четверг – 05.02.2026 год.

Вторая неделя

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 1			
Завтрак	Каша пшенная со слив.маслом	180	95,61
	Какао с молоком	180	102,31
	Гренки	40	110,3
Итого завтрак:		410	519,36
II Завтрак	Йогурт	100	44,40
Итого II завтрак:		100	44,40
Обед	Отварная свекла в нарезках	60	31,44
	Суп картофельно - гороховый со сметаной	180	117,89
	Рыбные котлеты с подливой	110	312,4
	Гречневый гарнир	120	100
	Кисель фруктовый	180	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед:		700	787,23
Полдник	Молочный суп с макаронами	200	161,66
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за полдник:		250	271,96
Итого за 1 день:		1450	1411,81

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление
Кулинарной продукции для питания детей в ОУ