

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»

с. п. БАКСАНЁНОК БАКСАНСКОГО РАЙОНА

тел.(866-34) 36-1-38 e-mail: sosh3baksanenok@yandex.ru ИНН/КПП 0701004490/070101001 ОГРН
1020700508510

«Утверждаю»
Директор
МОУ «СОШ №3» с.п.Баксаненок
М.А.Нырова



День недели: Пятница – 06.02.2026 год.

Вторая неделя

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энер.ценность (ккал)
День 1			
Завтрак	Рисовая каша со слив.маслом	180	251
	Чай с сахаром	180	48,78
	Хлеб пшеничный	40	110,3
Итого завтрак:		400	410,08
II Завтрак	Фрукты. Яблоко	100	42,72
Итого II завтрак:		100	42,72
Обед	Отварная морковь в нарезках	60	26,99
	Суп картофельно - перловый со сметаной	180	130,41
	Рагу мясное	200	324,44
	Компот фруктовый	180	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед:		670	679,98
Полдник	Молочный гречневый суп	150	164,36
	Хлеб пшеничный со слив.маслом	40	160
	Чай с сахаром	150	48,78
Итого за полдник:		340	373,14
Итого за 1 день:		1510	1505,92

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление
Кулинарной продукции для питания детей в ОУ