

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»

с. п. БАКСАНЁНОК БАКСАНСКОГО РАЙОНА

тел.(866-34) 36-1-38 e-mail: sosh3baksanenok@yandex.ru ИНН/КПП 0701004490/070101001 ОГРН
1020700508510



День недели: Вторник 03.03.2026 год.

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Первая неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энер.ценность (ккал)
Завтрак	Овсяная каша со сливочным маслом	180	285
	Чай	180	48,78
	Хлеб пшеничный	40	160
Итого завтрак:		400	493,78
II Завтрак	Печенье	100	136,6
Итого II завтрак:		100	136,6
	Морковь отварная в нарезках	60	26,99
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	117,89
	Плов из птицы	200	377
	Кисель фруктовый	180	115,2
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед:		670	747,38
Полдник	Отварные макароны со сливочным маслом	200	218
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за полдник:		250	328,3
Итого за день:		1420	1706,06

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление
Кулинарной продукции для питания детей в О