

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»

с. п. БАКСАНЁНОК БАКСАНСКОГО РАЙОНА

тел.(866-34) 36-1-38 e-mail: sosh3baksanenok@yandex.ru ИНН/КПП 0701004490/070101001 ОГРН
1020700508510

«Утверждаю»
Директор
МОУ «СОШ №3» с.п. Баксаненок
М.А. Нырова

День недели: Среда – 04.03.2026 год.
Возрастная категория: 3 – 7 лет
Первая неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 1			
Завтрак	Рисовая каша со сливочным маслом	180	251
	Чай с сахаром	180	48,78
	Хлеб пшеничный	40	110,3
Итого завтрак:		400	410,08
II Завтрак	Йогурт	100	186
Итого II завтрак:		100	186
Обед	Капустный салат	60	46,3
	Суп картофельно – перловый со сметаной	180	118,02
	Гуляш из отварного мяса	110/20	277
	Пшеничный гарнир	120	229,50
	Кисель фруктовый	180	115,2
	Хлеб пшеничный	50	11,3
Итого за обед:		700	753,32
Полдник	Рогалики	200	164,36
	Какао	50	110,3
Итого за полдник:		250	274,66
Итого за 1 день:		1450	1624,06

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление
Кулинарной продукции для питания детей в ОУ