

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»

с. п. БАКСАНЁНОК БАКСАНСКОГО РАЙОНА

тел.(866-34) 36-1-38 e-mail: sosh3baksanenok@yandex.ru ИНН/КПП 0701004490/070101001 ОГРН  
1020700508510



«Утверждаю»  
Директор  
МОУ «СОШ №3» с.п.Баксаненок  
М.А.Нырова

День недели: Вторник 10.02.2026 год.

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Первая неделя

| Прием пищи        | Наименование блюда                       | Вес блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------|------------------------------------------|-----------|--------------------------------|
| Завтрак           | Овсяная каша со сливочным маслом         | 180       | 285                            |
|                   | Чай                                      | 180       | 48,78                          |
|                   | Хлеб пшеничный                           | 40        | 160                            |
| Итого завтрак:    |                                          | 400       | 493,78                         |
| II Завтрак        | Печенье                                  | 100       | 136,6                          |
| Итого II завтрак: |                                          | 100       | 136,6                          |
|                   | Морковь отварная в нарезках              | 60        | 26,99                          |
| Обед              | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 180       | 117,89                         |
|                   | Плов из птицы                            | 200       | 377                            |
|                   | Кисель фруктовый                         | 180       | 115,2                          |
|                   | Хлеб пшеничный                           | 50        | 110,3                          |
| Итого за обед:    |                                          | 670       | 747,38                         |
| Полдник           | Отварные макароны со сливочным маслом    | 200       | 218                            |
|                   | Хлеб пшеничный                           | 50        | 110,3                          |
| Итого за полдник: |                                          | 250       | 328,3                          |
| Итого за день:    |                                          | 1420      | 1706,06                        |

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление  
Кулинарной продукции для питания детей в О