

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»
с. п. БАКСАНЁНОК БАКСАНСКОГО РАЙОНА
ОГРН 1020700508510



«Утверждаю»
Директор
МОУ «СОШ №3» с.п.Баксаненок
М.А.Нырова

День недели: Четверг 12.02.2026 год.
Возрастная категория: 3-7 лет
Первая неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энер.ценность (ккал)
День 1			
Завтрак	Молочный суп с макаронами	180	362,58
	Чай с сахаром	180	48,78
	Хлеб пшеничный	40	110,3
Итого завтрак:		400	521,66
II Завтрак	Конд.изд. - вафли	100	21,0
Итого II завтрак:		100	21,0
Обед	Отварная свекла в нарезках	60	58,93
	Суп картофельно – гороховый со сметаной	180	118,02
	Рыбные котлеты с подливой	110/20	312,4
	Картофельное пюре	120	100
	Компот фруктовый	180	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед:		700	787,49
Полдник	Запеканка творожная	50	270,76
	Чай с сахаром	180	48,78
Итого за полдник:		230	429,84
Итого за 1 день:		1480	1759,99

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление
Кулинарной продукции для питания детей в ОУ