

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»
с. п. БАКСАНЕНОК БАКСАНСКОГО РАЙОНА
ОГРН 1020700508510

«Утверждаю»
Директор
МОУ «СОШ №3» с.п. Баксаненок
М.А. Нырова



День недели: Пятница 13.02.2026 год.
Возрастная категория: 3-7 лет
Первая неделя

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 1			
Завтрак	Овсяная каша молочная	180	307,26
	Чай с сахаром	180	48,78
	Гренки	40	110,3
Итого завтрак:		400	466,34
II Завтрак	Фрукты	100	42,72
Итого II завтрак:		100	42,72
Обед	Отварная морковь в нарезках	60	26,99
	Фасолевый суп со сметаной	180	117,89
	Котлеты из куриного филе с подливой	80/30	171
	Гречневый гарнир	120	230,45
	Компот фруктовый	180	87,84
	Хлеб пшеничный	50	110,3
Итого за обед:		700	744,47
Полдник	Суп молочный с макаронами	200	262,2
	Хлеб с маслом	50	160
Итого за полдник:		250	422,2
Итого за 1 день:		1450	1675,73

Источник рецептуры: технологические карты (рецептуры) на приготовление
Кулинарной продукции для питания детей в ОУ