



**Меню для учащихся с сахарным диабетом
(10 день)
24.05.2024**

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 завтрак	Чай с молоком без сахара	200	30,3
	Яблоко свежее (нарезка)	100	44,4
	Хлеб серый пшеничный	30	75,87
2 завтрак	Картофельное рагу	250	322,6
	Чай с лимоном	200	60
	Хлеб пшеничный	40	85,7
	Фрукты свежие (мандарины)	100	37,80

Ответственный за организацию питания М.А.Нырова